

INSUFFISANCE CARDIAQUE PACK « SOUTIEN EDUCATIONNEL »

ASSOCIATIONS DE PATIENTS EN AuRA

Dans le cadre des travaux de l'Instance Régionale d'Amélioration de la Pertinence des Soins (IRAPS), nous souhaiterions porter à votre connaissance des informations sur les associations de patients atteints de maladies cardiovasculaires. Ce besoin a été exprimé par des professionnels de santé de la région AuRA.

La présente proposition émane des représentants de patients à l'IRAPS, et plus particulièrement de Mme Christine Perret (bénévole à l'AVIAM).

Il existe de multiples initiatives locales. Le tissu associatif étant dynamique et très mouvant, ces éléments sont non exhaustifs, selon les sources à date de révision de ce document (février 2025). Ces informations sont amenées à être enrichies en fonction des retours des acteurs de santé.

1. ASSOCIATIONS DE PATIENTS – MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Le Groupe Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathie (GICC) de la Société Française de Cardiologie a publié en 2021 un Livre blanc « Plaidoyer pour une prise en charge de l'insuffisance cardiaque et des cardiomyopathies ».

En pages 142 à 158, vous trouverez un recueil des différentes associations de patients sur les maladies cardiologiques :

<https://www.calameo.com/read/00684574433323991b47d?authid=rtxZ1MUfahdP>

☞ Si une association de patients, œuvrant sur l'insuffisance cardiaque dans la région AuRA, souhaite voir ses coordonnées figurer dans ce document, merci d'adresser une demande à Mme Christine Perret : christine946.perret@laposte.net

74 – HAUTE-SAVOIE

- **ATOUT CŒUR MONT BLANC – 74190 PASSY**
Responsable : Jacques DUQUESNE

jacques.duquesne74@gmail.com

Nombreuses activités physiques proposées comme le vélo, la gymnastique, le badminton, la marche nordique, le tapis de marche ou encore le tennis.

En plus de ces activités, Atour Cœur Mont-Blanc propose de participer à des séances de sensibilisation notamment sur les gestes de premiers secours et le bien-être alimentaire.

2. FOCUS : CLUBS CŒUR ET SANTÉ (Fédération Française de Cardiologie)

Mise à jour : Février 2025

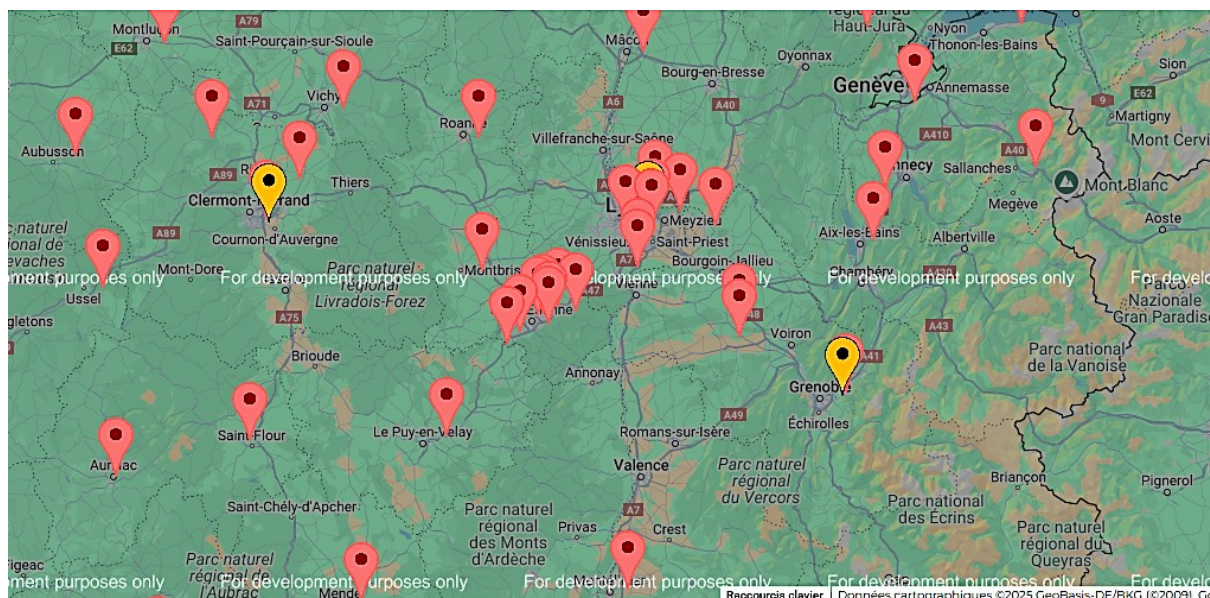
Le groupe de travail de l'Instance Régionale d'Amélioration de la Pertinence des Soins (IRAPS) et les représentants des patients souhaitent mettre en exergue, dans le cadre de la thématique insuffisance cardiaque, les clubs Cœur & Santé (Fédération Française de Cardiologie). Ces clubs participent à l'accompagnement du patient atteint d'insuffisance cardiaque dans le cadre de son parcours de santé. Ils ont été contactés par la représentante des patients à l'IRAPS.

Les clubs Cœur et Santé proposent des sessions d'activités physiques en petits groupes, régulières et guidées, encouragent les patients cardiaques à adopter une bonne hygiène de vie pour éviter tout incident et favoriser un retour à la vie normale dans les meilleures conditions.

Répartis sur l'ensemble du territoire les 269 clubs Cœur et Santé sont aussi des lieux de vie et d'échanges pour 18 000 patients cardiaques, encadrés par les cardiologues qui parrainent les clubs et les bénévoles qui les animent.

Une cartographie des clubs cœur & santé du territoire (Février 2025) :

<https://www.fedecardio.org/retrouvez-nous-pres-de-chez-vous/>



Nous vous suggérons de vérifier les coordonnées mentionnées ci-dessous en utilisant le site de la fedecardio.org. Vous y trouverez les moyens de contacts des référents locaux.

03 - ALLIER

- **MONTLUCON VAL DE CHER – 03100 MONTLUCON**
Responsable : Annie RAYNAUD
ccsmontlucon@gmail.com
APA – pilates – relaxation – vélo d'intérieur – conférences – formation des animateurs.
Médecins référents à l'hôpital de Montluçon (cardiologue) et libéraux (cardiologues). Idem sur Villebret, Domerat.
- **VICHY – 03200 VICHY**
Responsable : Jacqueline BESSONNARD
Gym - aquagym

15 - CANTAL

- **PAYS DE SAINT-FOUR - 15260 NEUVEGLISE SUR TRUYERE**
Responsable : Marie Christine POJOLAT
bernard.pojolat@orange.fr
Parcours du cœur – conférences – prévention en milieu scolaire – formation des animateurs

26 - DROME

- **DIEULEFIT – 26220 DIEULEFIT**
Responsable : Christiane CHAPOUAN
Ch.chapouan@orange.fr
Activités au Centre de réadaptation cardio-vasculaire de Dieulefit : aquagym – cardio-training – gym – marche...

38 - ISERE

- **BIEVRE ISERE – 38590 BREZINS**
Responsable : Gilles BERERD
g.bererd@free.fr
Aquagym – cardio-training – gym - marche nordique – randonnées - renforcement musculaire
- **CHARVIEU CHAVAGNEUX - 38230 CHARVIEU CHAVAGNEUX**
Responsable : Gérard VICAT
danielle.rigot38@gmail.com
Marche - randonnée
- **GRENOBLE - Hôpital sud CHU Grenoble - BP 338 - 38434 ECHIROLLES**
Responsable : Yoann BRUNET
yoann26.br@hotmail.fr
Badminton – cardio training – gym – marche – renforcement musculaire – pilates – taichi

42 - LOIRE

- **ST JUST ST RAMBERT** – 42350 LA TALAUDIERE
Responsable : Richard MALECKI
Richard.malecki@wanadoo.fr
Cardio-training – marche nordique – renforcement musculaire
- **VILLARS** – 42390 VILLARS
Responsable : Liliane BOGREAU
Bogreau.liliane@gmail.com
Cardio-training – renforcement musculaire – sophrologie. Prévention axée vers les femmes.
- **ST PRIEST EN JAREZ CHAMPIROL** - 42270 ST PRIEST EN JAREZ
Responsable : Jean-Michel BARGE
coeur-sante.champiol@gmx.fr
Cardio-training – gym – renforcement musculaire
- **FIRMINY – ONDAINE** – 42240 ST PAUL EN CORNILLON
Responsable : Monique HERNANDEZ
monica.hernandez@orange.fr
Cardio-training – marche – renforcement musculaire
- **MONTBRISON** – 42210 MONTROND LES BAINS
Responsable : Jean-Philippe VACHER
jeanphv@gmail.com
Cardio-training – gym – renforcement musculaire
- **CŒUR ET SANTE ROANNE** – 42240 ST PAUL EN CORNILLON
Responsable : Christian LOUPPE
coeursanteroanne@gmail.com
Sophrologie
- **ST ETIENNE NORD** – 42100 ST ETIENNE
Responsable : Henri PAULET
ah.paulet@gmail.com
Aquagym – marche
- **ST ETIENNE SUD** – 42100 ST ETIENNE
Responsable : Jean-Pierre VEROT
jeanpierreverot@orange.fr
Aquagym – gym – cardio-training...

43 - HAUTE-LOIRE

- **LE PUY EN VELAY** – 43700 LE MONTEIL
Responsable : Michel GIRARD
michelgirard468@gmail.com
Cardio-training – gym – marche et renforcement musculaire.

- **AUREC** – 43110 AUREC SUR LOIRE
Responsable : Raymond BERNAUD
mcr.bernaud@wanadoo.fr

63 - PUY-DE-DOME

- **COMBRAILLES** - 63390 ST GERVAIS D'Auvergne
Responsable : Marie-Pierre CONDAT
condat@combrailles.com
Parcours du cœur - prévention en milieu scolaire – gestes qui sauvent – conférences – randonnées
- **CLERMONT-FERRAND** - 63720 ENNEZAT
Responsable : Patrick LAPLANCHE
patlap63@orange.fr
- **DOME SANCY** – 63200 MARSAT
Responsable : Jean-Pierre BRASSENX
jacques.stalin@wanadoo.fr
Informations – Semaine du cœur – parcours du cœur – formation secourisme – formation gestion des malaises tout public : adultes – écoliers – lycéens – gym adaptée avec la collaboration de la clinique Cardiologique de Durtol.

69 - RHONE

- **LYON OUEST** – 69280 MARCY L'ETOILE
Responsable : Jean-Claude BERNARD (délégué régional)
- **LYON BRON** – 69004 LYON
Responsable : Gilles THOMAS
Gilles.thomas54@gmail.com
- **LYON CENTRE** – Association de cardiologie Val de Rhône - 69006 LYON
Responsable : Jean BOUTARIN
jean.boutarin@orange.fr
- **LYON RANDONNEE** – 69004 LYON
Responsable : Gilles THOMAS
Mail.lyonrando@gmail.com
- **THEIZE LES PIERRES DOREES** – 69640 RIVOLET
Responsable : Elise MARAIS
elise@labougeotte-apa.com
- **ST DIDIER AU MONT D'OR** –

Responsable : Mireille VERMARE
Mireille.vermare@orange.fr

- **VILLEURBANNE TETE D'OR** – Medipôle 69100 VILLEURBANNE
Responsable : Alain BAGGIO
Clubtetedor69@gmail.com
Activités selon les clubs : cardio-training – gym – renforcement musculaire – marche – randonnée
Prévention

73 - SAVOIE

- **ZANDER** – 73100 AIX LES BAINS
Responsable : Thierry PINONCELY
Thierry.pinoncely@orange.fr
Cardio-training – gym et renforcement musculaire.

74 - HAUTE-SAVOIE

- **ANNECY RUMILLY** – 74151 RUMILLY CEDEX
Responsable : Raphaël DUTREIGE
r.dutreige@gmail.com
Cardio-training – gym – marche nordique – renforcement musculaire – sophrologie.
- **MONT BLANC** – 74300 MAGLAND
Responsable : Jacky OUVRIER BUFFET
secretariat@fedecardio-alpes.fr
Cardio-training – relaxation
- **CHABLAIS** – 74500 EVIAN LES BAINS
Responsable : Muriel RENAUD
ccs.chablais@fedecardio-alpes.fr
Renforcement musculaire – gym – cardio-training – marche nordique
- **GENEVOIS** – 74160 PRESILLY
Responsable : Philippe DREVON
maurice-sala@orange.fr
Aquagym – cardio-training – marche nordique – randonnée – renforcement musculaire – badminton.